

12月号



伊藤幼稚園だより

令和5年11月30日
品川区立伊藤幼稚園
園長 齊藤 直彦

節目を感じる ～1年間の成長を確かめましょう～

小春日和が続き、暖かく過ごしやすい11月でしたが、さすがに月末にもなると朝晩は寒さも増し、冬らしくなってきました。街のあちこちにクリスマスの飾りが見られるようにもなり、早いもので今年もあとひと月を残すのみとなりました。

子どもたちにとって楽しい冬休みも間近ですが、年末年始は年の変わり目を意識する大きな節目です。カレンダーが変わり、大掃除をしたり、親戚で集まったり等々、普段とは違う出来事がたくさん起こります。そんな節目の時期には、子どもの気持ちは自然と高まり、前向きな気持ちになったり、やる気が出てきたりするものです。

そこで、1年の中でも貴重なこのタイミングを生かし、ぜひお子さんのやる気を後押ししてあげましょう。そのためには、いきなり「来年はこれを頑張ろう」「これを目標にしよう」と先の話をするのではなく、まずは今年1年で頑張ったこと、達成したこと、成長したことなどを振り返ってみてください。努力の過程や成果を改めて認識できると「自分は頑張った。」「認めてもらえてうれしい。」「来年はもっとできるかもしれない。」と、プラス思考になります。反対に苦手なことや、できなかったことを引き合いに出し、「今年はダメだったから、来年こそ頑張ろう。」なんて言われると、励ましているつもりでも、無意識にダメ出しをされていることになってしまいます。

さらに、楽しかったことを思い出す時間も、前向きな気持ちにつながります。家族のイベントやお祝い事、幼稚園での行事や友達との遊びなど、楽しかった記憶を呼び戻し「今年も楽しいことがいっぱいあったね。」と家族で語り合えば、子どもは喜びや幸せを実感できます。この「幸福の記憶」は子どもたちにとって、自己肯定感を育むエネルギーとなります。昔でしたら、一緒にアルバムを開いて、といった感じでしょうか。今はタブレットやスマートフォンで簡単にその時の画像や映像が出せるようになりましたね。でも、たくさん撮ってあるけれど、意外と見返す機会は少なかったのではないのでしょうか。

年末年始には、こうした家族からの愛情メッセージで、お子さんが自分の存在を肯定し、今が楽しくて幸せだと思える時間をたくさんつくってあげましょう。すると、お子さんは自信をもって「来年（今年）はこれにチャレンジする」と目標を立てるかもしれません。その時は、「いいね!」「きっとできるよ。」と、やる気を受け止め、応援してくださいね。

ところで、私はコロナ禍をきっかけに、初詣ではなく年の瀬に幸先詣(さいさきもうで)を行うようになりました。初詣の賑わいとは違った落ち着いた雰囲気の中で、この1年間の感謝をお参りし、幸先のよい新年が迎えられますようにとお祈りしています。立ち止まって後ろを振り向く時間って、大事だなと感じています。皆様もぜひ、この1年間でお子さんが健やかに成長されたことを見つめ、振り返る時間を作ってみてはいかがでしょうか。





伊藤幼稚園12月のわらい



< 4歳児 りす組 >

- 自分の思いや考えを言葉や動きで表しながら、近くで遊んでいる人の言葉や動きに気付いたり、関わって遊んだりすることを楽しむ。
- いろいろな材料を使って伸び伸びと表現したり、工夫したりしながら遊ぶことを楽しむ。
- 園生活の中で必要なことを自分で行う中で、自分でできることが増える喜びを味わう。

< 5歳児 しか組 >

- 生活発表会に向けて共通の目的をもち、友達と相談したり、協力したりしながら自分たちで進め、一緒に作り上げていく楽しさややり遂げた充実感を味わう。
- 自分の考えを伝えたり、相手の思いを聞いたりして、協力しながら友達と一緒に遊びを進めることを楽しむ。
- 冬の健康的な生活の仕方が分かり、自分から進んで行く。



いとうトピックス

2023年の干支は癸卯（みずのとう）でしたね。様々な場面での「成長」が期待されてきたうさぎ年も残すところ1か月です。伊藤幼稚園にいるうさぎの『ここあ』は、相変わらず元気に過ごしています。今回のいとうトピックではここあについてお知らせしたいと思います。

ここあは今年6才になった女の子のうさぎです！ここあを人間に例えると50才位になります。うさぎの成長過程では中年期に分類されますが、そろそろ高齢期を迎える年齢です。

高齢期が近付くと、運動量が減ったり食事の好き嫌いが出てきたりすると言われていますが、ここあは食欲も興味も旺盛で、保育室内にあるドングリの殻をむいて中身を食べたり、子どもたちが帰った後は積み木の上に跳ね上がってお散歩をしたりしています。うさぎの主食は牧草ですが、ここあは好き嫌いが少なく、野菜やペレット、園庭で収穫したカキなどたくさんの食べ物を食べています。

爪が伸びすぎると出血につながったり足に負担がかかったりするので爪を切る必要があります。ここあは定期的な検診を受ける際に動物病院で切ってもらっています。その時に体重も図ってもらいました。今2キロと少しです。病院の先生から、とても健康ですね、と太鼓判をいただきました。これからも子どもたちと一緒にお世話をしていきたいと思います。（文：坂井）

<< 1月の主な予定 >>

- 1/ 9(火) 始業式
- 1/10(水) 避難訓練
- 1/11(木) 身体測定、弁当始、にじ組2月分申込締切
- 1/12(金) 学級懇談会
- 1/18(木) 家庭教育学級
- 1/22(月) ひよこ組
- 1/29(月) ひよこ組



※予定は変更する場合があります。