



品川区立伊藤小学校
校長 齊藤 直彦
スクールカウンセラー 松田 祥也

相談室だより

秋風が心地よい季節となりました。日ごとに過ごしやすくなってまいりましたね。長いようで短い夏休みが明けて1か月、1日の中で寒暖差を感じる日が増えてきました。どうぞお身体に気を付けてお過ごしください。

〇〇の秋、スタート！

暦の上では秋になって、色々なことに取り組みやすい季節になってきました。ある研究によると「人間の集中力が高まる温度は **22℃**程度」なのだそうです。秋はこの集中力を発揮しやすい最適な季節！勉強やスポーツ、趣味など新しいことにじっくり取り組むには絶好のタイミングと言えます。

「これをやらなきゃ！」と気負うのではなく、「これ面白そう！」という気持ちでお子さんと一緒に楽しみながら色々なことに取り組んでみましょう。そうすることで、お子さんの「やってみたい！」という気持ちも自然と育まれます。

この秋が、皆さんの新しい発見や喜びにあふれる季節になりますように。

相談室の場所と開室時間

東側階段（正門すぐ）を降りた、1階右側トイレ前にあります。
開室時間は木曜日の9時10分～16時45分です。



予約方法

勤務時：来校して直接お伝えいただくか、電話でご予約ください。

不在時：来校して副校長か担任、養護教諭にお声掛けいただくか、電話でご予約ください。

連絡先：03-3771-5331

利用にあたって

事前に予約している方を優先させていただきます。

児童の相談時間は原則1コマ20分ですが、保護者の皆様に関しましては、予約の枠が空いていれば、長めに枠を確保することも可能ですので、お問い合わせください。

費用は一切かかりません。

相談室が開いている日（木曜日）

10月	9日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日
12月	4日	11日	18日	