



1月号

伊藤小だより

令和8年1月8日発行
品川区立 伊藤小学校
校長 齊藤 直彦

URL <https://ito-es.shinagawa.andteacher.jp>

「馬が合う」ウェルビーイングな年に！

校長 齊藤 直彦

新年おめでとうございます。雪が降った日もありましたが、比較的暖かなお正月でした。本年も、本校の教育活動に御理解と御協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。

さて、今年は午年です。十二支の中でも特に活動的で、エネルギッシュな一年とされています。午年を迎えるにあたり、馬つながりで、「馬が合う」という言葉について考えてみました。

「馬が合う」とは、人間関係が円滑で、相手と気が合うことを意味します。古来日本では馬に乗ることは日常であり、そのとき、人と馬の息を合わせることがとても重要でした。乗り手の気持ちがあせっていると、馬も落ち着かなくなり、うまく進めません。その「呼吸が合う」感覚から、「人間どうしの相性がよい」ことを「馬が合う」と表現するようになったと言われていいます。また馬は集団で生活し、相手を信頼して行動する動物だと言われていいます。馬群の中では、各馬が互いを尊重し、協調して進みます。その姿が語源になったという説もあります。

一方、本校も含め、教育現場で注目されているのが「ウェルビーイング」という概念です。これまで何度かお伝えしてきましたが、単なる「幸せ」ではなく、身体的・精神的・社会的に良好な状態を意味します。つまり、自分も周囲の人も、みんなが良い状態にあること。そして、その状態を共に作り、維持していくプロセスそのものを大切にするという考え方です。

「馬が合う」と「ウェルビーイング」は、実は深く結び付いています。学校は、様々なバックグラウンドをもつ子どもたちが集まる場所です。性格も、得意なことも、経験も、家庭環境も異なります。しかし、その多様性の中で、相互に尊重し、支え合い、一緒に前へ進もうとする姿勢が大切なのです。それは、正に「馬が合う」ことの実践であり、同時に「ウェルビーイング」を実現する道です。

これまで本校の子どもたちは、学習や行事を通し、クラスの中で、学年全体で、何度も何度も「相手のことを理解しよう」「相手の気持ちを尊重しよう」と試行錯誤してきました。その過程で、本当にすてきな学校風土が作られてきています。それは、点数やランキングではなく、「みんなが笑顔でいられる場所」「困ったときに助け合える場所」という、目に見えない価値が認識されてきたからです。本年も、この姿勢を大切にしていきたいと思えます。

午年の「前へ進む力」と、「馬が合う」ことの大切さ。そして、すべての子どものウェルビーイングを実現すること。これらを念頭に置きながら、学校としてはまとめの時期である、3学期を進めてまいります。

品川区が目指す「子どもたちの笑顔でつながる共生社会」は“誰一人取り残されない社会”であり、それは決して学校だけで達成されるものではありません。保護者の皆様の御支援、地域の方々の御協力があつてこそ、初めて実現されるものです。午年というエネルギッシュな一年を「馬が合う」関係性を築き、すべての人のウェルビーイングが実現される一年にしていきたいと思います。今年も引き続き、御支援をお願いいたします。

1月の予定

※下校時刻は目安です。
前後する場合がありますので御承知おきください。

日	曜日	行事・予定	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元日 学校閉庁日						
2	金	学校閉庁日						
3	土	学校閉庁日						
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	冬季休業日終						
8	木	4時間授業 始業式 給食なし				12:30		
9	金	5時間授業(掃除あり時程) 給食始 避難訓練 発育測定(6年)				14:30		
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	1~4年生(4時間) 全校朝会 委員会 発育測定(5年)			13:10		14:00	
14	水	4時間授業 発育測定(4年)				13:10		
15	木	発育測定(3年) 富士見台中合同コンサート(放課後)	14:10				15:00	
16	金	5時間授業(掃除あり時程) 発育測定(2年) ボランティア清掃(3年)				14:30		
17	土							
18	日							
19	月	全校朝会 クラブ(3年クラブ見学) 発育測定(1年) 校内書き初め展始		14:00			14:45	
20	火	社会科見学(5年)		14:10		15:00	15:40	15:00
21	水	ボランティア清掃予備日(3年)				14:10		
22	木	なかよし班活動(2校時)	14:10				15:00	
23	金	掃除あり時程 TGG(4年) 校内書き初め展終			14:30		16:00	15:20
24	土							
25	日							
26	月	全校朝会 クラブ		14:00			14:45	
27	火	ボランティア清掃(6年) 5年生いのちの授業		14:10			15:00	
28	水					14:10		
29	木	ボランティア清掃予備日(6年)	14:10				15:00	
30	金	掃除あり時程			14:30		15:20	
31	土							

学校からのお知らせ

〇書き初め展～保護者鑑賞について～

日時 1月19日(月)～1月23日(金)

保護者鑑賞時間 各日 15:10～16:30

場所 各学級教室前廊下(教室には入れません。)

※名札着用のうえ、正面玄関からお入りください。

※受付名簿に記入の後、御鑑賞ください。



【お願い】

- ・自転車での来校や周辺駐輪は禁止です。
- ・安全管理上、御鑑賞後は学校敷地内に留まらないよう御協力ください。

〇まもるっち故障等について

故障・紛失・登録変更等は、「まもるっち受付サイト」から申請ください。

学校ホームページ>MENU>申請書等

>まもるっち受付サイト

〇「出席停止解除願い」の提出について

学校で予防すべき感染症にかかった場合、登校再開時に「出席停止解除願い」の提出が必要です。

保護者の方が御記入の上、お子様の登校再開の際に必ず持たせてください。

学校ホームページ>MENU>申請書等

>出席停止解除願い

1年生の学習予定とお知らせ

国語	なりきってよもう ものの名まえ たぬきの糸車
算数	大きいかずをかぞえよう なんじなんぷん
生活	あそび名人 きせつとなかよしふゆ
音楽	にほんのうたをたのしもう
図工	いっばいつかってなにしよう はこでつくったよ
体育	ネット型ゲーム 体ほぐしの運動遊び
英語	アルファベットの文字と名前 Momotaro
市民科	だれとでもなかよく

◎学校公開について

生活科では「むかしあそび」の学習をします。地域の方に教えてもらった遊びや遊びの工夫を、2月20日(金)2・3校時の学校公開で紹介する予定です。お店屋さん形式で行いますので、ぜひ御参加ください。

◎図工の用意について

「はこでつくったよ」のための材料の準備をお願いします。大きささまざまな箱を組み合わせて、立体を作ります。1月19日(月)までに空き箱を5つほど御用意ください。

2年生の学習予定とお知らせ

国語	詩の楽しみ方を見つけよう ロボット
算数	時こくや時間を読んでもとめよう 10000までの数 長さのくらべ方や表し方
生活	あしたへつなぐ自分たんけん
音楽	日本のうたでつながろう
図工	たのしくうつして
体育	体づくり運動あそび 跳び箱運動あそび
英語	The Hare and The Tortoise
市民科	これからの自分を考えよう

◎まもるっちについて

まもるっちは子ども同士のメールのやり取りからトラブルが起きることがあります。必ずやり取りの状況を御確認ください。

◎九九の復習

御家庭で九九練習に御協力いただき、ありがとうございます。二年生が終わるまでに習得できるように、引き続き九九の練習に取り組みせてください。

◎短縄について

体育で短縄を使用します。長さが体に合っているか確認していただき、1月9日(金)までに持たせてください。

3年生の学習予定とお知らせ

国語	ありの行列 書き初め
社会	市のうつりかわり
算数	分数 重さ
理科	明かりをつけよう じしゃくのひみつ
音楽	ふじ山 かね
図工	顔を出したら
体育	フラッグフットボール
英語	Unit8 What's this?
市民科	ささえられているわたし

◎七輪体験について 2月19日(木)

七輪体験を予定しています。七輪を使って、実際に食べ物を焼く活動を行います。御家庭で話し合ってください。当日は七輪で焼く食べ物を持たせてください。(学校公開での活動です。ご参観の保護者の皆様にお手伝いをお願いさせていただきます。)

<持って来るもの>薄くスライスされた餅、食パン、干し芋、スルメ、のり など、加熱しなくても食べられるものを1種類持たせてください。※2~3口で食べられる量(食パンなら1/4程度の大さき)にしてください。

<服装>スカート、フリース、ダウン、毛糸の服は危ないので避けてください。

4年生の学習予定とお知らせ

国語	風船でうちゅうへ 熟語の意味 書き初め
社会	染め物のさかな新宿区
算数	小数のかけ算とわり算
理科	ものの温まり方 冬の星 季節と生物
音楽	ファラドール 茶色の小びん
図工	ほってすって見つけて 持ち物：図工バッグ、絵の具バッグ、iPad
体育	キャッチバレー 高跳び フラッグフットボール
英語	Unit8 This is my favorite place.
市民科	見えない努力 継続は力なり

◎TGG（東京グローバルゲートウェイ）
について

【日時】1月23日（金）雨天決行

【集合】8時00分校庭

（東門から登校、トイレを済ませておく）

【出発】8時15分

当日はお弁当の御準備をよろしくお願
いいたします。その他詳細は後日配布しま
しおりで御確認ください。よろしくお願
いいたします。

◎持ち物の記名について

自分の持ち物を大切にできるよう、名前
を書くことを伝えています。最近の上着や
体育着に名前がなく、持ち主を見付けるの
に時間が掛かることがあります。持ち物に
名前が書かれているか、御家庭でも御確
認をお願いいたします。

5年生の学習予定とお知らせ

国語	想像力のスイッチを入れよう
社会	情報化した社会と産業の発展
算数	体積 割合（2）
理科	冬から春へ もののとけ方
音楽	スキーの歌 威風堂々
図工	紙から生まれるすてきな明かり 持ち物：図工バッグ、絵の具バッグ、iPad
家庭科	物を生かして住みやすく
体育	タグラグビー アタックバレー
英語	Unit7 Welcome to Japan!
市民科	命を支えているもの その道の達人に学ぶ

◎社会科見学について

20日（火）に社会科見学へ行きます。

【場所】海上保安庁横浜海上防災基地

横浜みなと博物館

【集合時間】8時（東門に集合）

【帰校予定時間】15時40分頃

当日は**お弁当持参**です。

詳細は、1/8に学年だよりで配布するしお
りを御確認ください。よろしくお願
いいたします。

◎市民科「いのちの授業」について

27日（火）に昭和医科大学の副島先生をお招
きして、命の尊さについて学びます。保護者の方で参
観されたい場合は、連絡帳でお知らせください。

～保護者の皆様～

日頃から温かい御支援をありがとうございます。3学
期もどうぞよろしくお願
いいたします。

6年生の学習予定とお知らせ

国語	書き初め 知ってほしい、この名言 「考える」とは
社会	世界に歩み出した日本 長く続いた戦争と人々の暮らし
算数	データの活用 復習
理科	電気と私たちの生活
音楽	ハンガリー舞曲 ふるさと
図工	卒業制作（木彫オルゴール箱） 持ち物：図工バッグ、絵の具バッグ、iPad
家庭科	ティッシュボックスケースづくり 他
体育	ハードル走 短縄 走り高跳び バレーボール
英語	Unit7 My Best Memory
市民科	集団を変える～学校風土を高める～

◎家庭科からのお願い

1月末頃から「ティッシュボックスケースづ
くり」を行います。以下の材料を1月23日
（金）までに御用意お願
いいたします。

- ・大きいフェルト…色は自由
- ・ボタン2個…直径1cm以上の物
- ・飾り用のフェルト数枚…2学期に使用したも
のの余り（不足する場合は追加で持たせてくだ
さい。）

～保護者の皆様～

学芸会や日光移動教室など多くの行事があ
り、盛りだくさんの2学期でした。子どもたち
が一つ一つを乗り越え、成長できたのは、保護
者の皆様の日頃の御支援があったからです。

3学期は卒業に向けて、本格的に動きしま
す。最後まで、どうぞよろしくお願
いいたしま
す。