

令和 8 年 4 月 6 日  
品川区立伊藤小学校  
校長 西川 幸延  
栄 養 士

御入学、御進級おめでとうございます。いよいよ新生活のスタートです。今年度の給食も引き続き、栄養士は野沢、調理業務は株式会社NECライベックスに委託して提供いたします。子どもたちの健やかな成長のために、力を合わせて安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

## 給食が始まります！



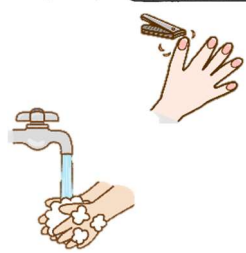
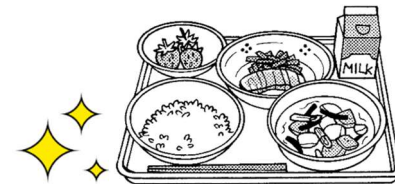
学校給食は、成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。具体的には、カルシウムなどの家庭での食事では不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。栄養を考えて様々な食材が給食には登場します。苦手な食材にも少しずつチャレンジしてほしいです。

給食は、「生きた教材」です。準備から片付けまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができる貴重な時間です。今年度は193回の給食を予定しています。毎回の給食時間を有意義なものにしていきましょう。



## 給食当番の身支度の約束

- ① 帽子から、かみの毛が出ないようにする
- ② マスクは鼻と口が出ないようにする。
- ③ 清潔な白衣や帽子を身に付ける。
- ④ つめは短く切っておく。
- ⑤ 手は石けんを使ってきれいに洗う。



## 給食が始まるにあたって

①～③について、今年度も御協力をお願いいたします。



### ① ランチョンマットと収納袋・マスクの準備

ランチョンマットと収納袋は定期的に状態を確認、毎日清潔なものを使用できるようにしてください。

また、給食当番は家から持参したマスクを着用します。学校でのマスクの貸し出しはしておりません。急に給食当番をお願いされることもありますので、ランドセルに予備を入れておくようお願いいたします。

### ② 給食当番用白衣セットの洗濯

給食当番は学校が貸与する白衣と帽子を着用します。週末に、白衣セットを持ち帰ります。衛生的に使えるよう、洗濯・アイロン掛けをして、翌週初回の登校時に必ずお子さんに持たせてください。アイロンを掛けることで熱消毒にもなります。また、ほころびなどを見つけた場合は、繕っていただけますと大変助かります。御協力をお願いいたします。

### ③ 家庭での食育

食育を進めていく上で、家庭の役割は大変重要になります。本校のホームページの「今日の給食」において、給食の写真と併せて食育通信の配信をしています。献立表や食育通信を見ながら、使われている食品や地域の郷土料理・行事食など食にまつわるお話を、お子さんと一緒にしていただけたらと思います。

