



2026年 4月

令和8年4月6日
品川区立伊藤小学校長 西川 幸延
保健室

新しい年度が始まりました。学年やクラスが変わり、新しい環境に期待と不安で胸がいっぱいでしょう。きっとすてきな出会い、すてきな出来事がたくさんあると思います。伊藤小学校でいろいろな思い出をつくってくださいね。

今年度もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室から「ほけんのひろば」等を通じ、健康についてお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んで、健康について考え自分の身体を見つめ直すきっかけになると嬉しいです。

ほけんしつ とき い 保健室はどんな時に行くの？



学校でけがをしたり、具合がわるくなったりしたとき



相談したい、話を聞いてほしいとき



体や心のこと、けんこうについて知りたいとき

4月の保健目標



けんこうしんだん 健康診断はなぜあるの？

○自分の体について知るため

自分の体の成長や変化について知ることができます。

○病気や異常を早く見付け、治療するため

自分では気付かない体の変化を知り、検査や治療を受けるきっかけになります。

○より健康な体をつくるため

自分の体について知ることで、健康でいるためにどうしたらよいか考える機会になります。



けんこうしんだん 健康診断などで

お世話になる学校医の先生方です！



- ◆内科 (救澤医院)
救澤 進 先生 西大井5-9-20 電話 (3774) 4946
- ◆歯科 (たなか歯科医院)
田中 睦 先生 西大井1-10-14 電話 (5746) 1182
- ◆耳鼻科 (林耳鼻咽喉科医院)
林 崇弘 先生 大井3-6-12 電話 (3778) 3341
- ◆眼科 (西大井駅前眼科)
姜 哲浩 先生 西大井1-4-25 4F 電話 (3772) 8686
- ◆薬剤師 (たつみ薬局)
栗原 雅子 先生 西大井1-5-1 電話 (3775) 6567

※裏面に今年度の健康診断の日程を記載しております。お子様と御一緒に御確認ください。