
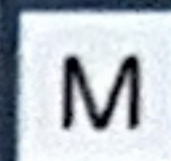
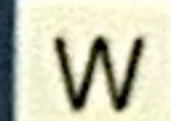


令和8年4月

保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

-  電話による相談／問合わせ
-  来所による相談／問合わせ
-  Webによる相談／問合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

各区市町村教育相談所（室）一覧

お住いの地区の各教育相談を行う機関、相談先の一覧です。



- 
- 
- 

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応
0120-53-8288
 東京都教育相談センター



- 
- 
- 



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

子供家庭支援センター一覧

18歳未満の子供や子育て、家庭のあらゆる相談を受けています。



- 
- 

東京都児童相談センター・児童相談所

原則18歳未満の子供に関する相談や通告について、どなたからも受け付けています。



- 
- 



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

警視庁少年センター

都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。
警視庁少年育成課



- 
- 

ヤング・テレホン・コーナー

24時間対応
03-3580-4970
 警視庁 少年相談係



- 



子供の行動や発達などについて不安がある。

こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



- 

心の悩みや不安などを聞いてほしい。

こころといのちのほっとライン

0570-087478 東京都保健医療局



- 