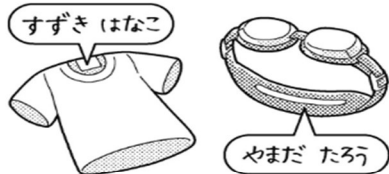




6月になり、梅雨の季節になりました。梅雨の時期は、体のだるさや気分が落ち込むなど、心も体も疲れやすいです。また、運動会の疲れが出ている人もいます。お風呂にゆっくり浸かることや、いつもより早く寝るなど、意識して体を休ませましょう。また、5日はプール開きとなり、水泳授業が始まります。安全に行えるように、事前準備や体調管理に気を付けましょう。

プール学習の前日しておくこと

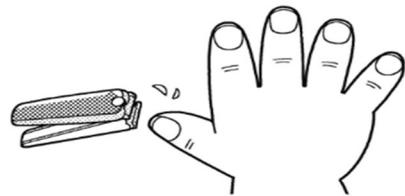
着がえや持ち物に名前を書いておく



頭と体をよく洗う



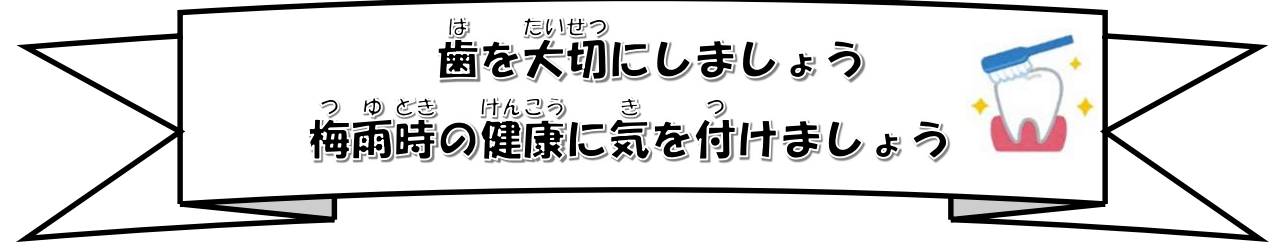
手や足のつめを短く切る



夜は早めにねる



6月の保健目標



6月4日～10日は歯みがき週間

正しい歯みがきで、健康な歯に!

<p>✗ ゴシゴシと強くみがく。</p> <p>軽い力で、こきざみに歯ブラシを動かすことが基本です。</p>	<p>✗ 毛先の開いた歯ブラシを使う。</p> <p>うるから見て、毛先がはみ出している</p> <p>歯に毛先がきちんと当たらず汚れが落とせません。ひら開いてきたら交換を。</p>	<p>✗ 歯ブラシだけでみがく。</p> <p>歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。</p>
--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

！聴力検査日程変更について！

5月中旬にメール配信にてお知らせいたしましたが、本校にてアタマジラミの発生が確認されたため、感染予防の観点から1年生、2年生、虹組の聴力検査を延期させていただきました。急な変更となり申し訳ございませんでした。

延期日が決定いたしましたので、お知らせさせていただきます。

1年生、虹組：6月23日(火)

2年生：6月22日(月)

検査の際には感染対策を行いながら実施いたしますが、学校での検査が心配な方は、医療機関で受けていただくことも可能です。御希望の際は必要書類をお渡しさせていただきますので、学校まで御連絡いただきますようお願いいたします。

保護者のみなさまへ

○水泳授業についてのお願い

来週から水泳の授業が始まります。安全に行えるよう、内科検診・眼科検診・耳鼻科検診、腎臓検診(尿検査)、心臓検診(1年生のみ)で結果のお知らせが配付されている方と検診を受けていない方は、原則プールに入ることができません。お手数をおかけいたしますが、早めに医療機関を受診していただき、結果を学校まで御提出いただきますようお願いいたします。また、アタマジラミが確認されている場合も、原則プールに入れませんので、御連絡をお願いいたします。