

1、2、3年保護者様

品川区立伊藤小学校
校長 西川 幸延

子育て応援講座のお知らせ

日頃より伊藤小学校の教育活動に御理解御協力いただきありがとうございます。

さて、下記の日程で子育て応援講座（ペアレントトレーニング講座）を行います。「どうして何度言っても同じことを繰り返すの。」と悩んだり、「もっと子どもをほめたいのに、悪いところばかりが目につく。」といったりしたことはありませんか。同じ悩みをもつ保護者の皆さんと一緒に、ちょっと楽になる子育てのこつを学び合うことを目的とした連続講座です。

記

1. 日時

第1回 10月15日（木） 第2回 10月29日（木） 第3回 11月12日（木）
第4回 12月10日（木） 第5回 1月21日（木） 第6回 2月18日（木）
いずれも15：15～16：15 ※内容により、終了時刻が前後することがございます。

2. 内容

- ①オリエンテーション 子どもの行動を3つに分けよう
- ②肯定的な注目を与えよう ほめ方のこつ、スペシャルタイムについて
- ③好ましくない行動を減らす（その1）上手な無視（注目）の仕方 無視（注目）の仕方のこつ
- ④好ましくない行動を減らす（その2）ほめることと 無視する（注目しない）ことの組み合わせ
- ⑤子どもの協力を増やす方法（その1）効果的な指示の出し方①
- ⑥子どもの協力を増やす方法（その2）効果的な指示の出し方②

※できるかぎり全ての回に御参加をお願いしています。

欠席の場合は資料の配布のみとなりますので、御了承ください。

3. 場所 伊藤小学校 ひだまり教室

4. 講師 スクールカウンセラー 松田 祥也（まつだ しょうや） 特別支援教室専門員 喜井 悠策（きい ゆうさく）

5. 申し込み

御希望の方は、9月16日（水）までに下記 QR コードから御回答ください。

QR コードからの回答が難しい場合はお手数ですが連絡帳や電話等で御連絡ください。

申込多数の場合は先着順とさせていただきます。

9月24日（木）までに参加可否を tetoru にて御連絡します。



【お問い合わせ】03-3771-5331
〔担当：松田（まつだ）・喜井（きい）〕