



10月の保健目標

目を大切にしましょう

10月10日は目の愛護デー

10月10日は、「目の愛護デー」です。

目にはたくさんの役割があります。みなさんは目の役割をどのくらい知っていますか？

スマートフォンやゲームのやりすぎに注意して目を大切にしましょう。

まぶた

ボールや虫がとんできた時に、目を閉じて守ってくれています。

目にほこりやゴミが入らないようにしてくれています。

まつげ

なみだ

目に栄養を与え、泣いていない時もうるおしてくれています。

保護者のみなさまへ

・インフルエンザ流行開始

全国的に、インフルエンザが例年よりも早く流行しています。感染拡大防止のため、御家庭でも手洗い・うがい・咳エチケットを心がけ、お子様が感染症にかかれた場合は、出席停止期間、御自宅での療養をお願いいたします。（登校の際、「出席停止解除願い」の御提出もお願いいたします。）

～ インフルエンザの出席停止期間 ～

0日目 (発症当日)	発症後、最低5日間は登校不可					6日目	7日目
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目		
〈例1〉 発症2日目に解熱	発熱	発熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日以内登校不可	登校可能	
〈例2〉 発症3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
〈例3〉 発症4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱後1日目		
解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで登校不可							

・学校へ登校する時は…

爪が長く、ぶつかって割れてしまう児童が多くみられます。汚れが溜まりやすかったり、他の児童へケガをさせたりしてしまう恐れもあるため、爪は短く切ってきてください。また、ハンカチ・タオルがなく、洗った手を洋服で拭く児童も多くみられます。必ず毎日持たせてください。



目を大切にしよう

前がみが目にかからないようにする



よごれた手でさわらない



本やタブレットは目から30cm以上はなす



部屋の明るさに注意する

