

お子さんの「学校に行きたくない」。 その一言に、どう応えますか。

第2回講演会では、子供の思いを受け止め、安心につなげる
関わり方を、保護者のみなさんと一緒に考えます。



こんなお気持ち、ありませんか。

「待つだけでいいのか不安」

「どう声をかければいいのか分からない」

「私も気持ちがもたない」

第2回 思春期サポートプレイス講演会

参加費無料・オンライン可

『行きたくない』と打ち明けてくれた 子供の心に寄り添うために

- | | |
|------|---|
| 日時 | 令和8年10月24日(土)14:00~16:30 |
| 参加方法 | 会場(東京都子供家庭総合センター)又はオンライン |
| 対象 | 不登校・登校しぶり・ひきこもりの状態にある子供の保護者(都内在住・在学・在勤) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込締切 | 令和8年10月23日(金) |

当日お伝えすること

- ・否定せずに気持ちを受け止める視点
- ・安心につながる具体的な声かけの例
- ・親子双方が少し楽になる関わり方

講演会に申し込む ▶ <https://logoform.jp/form/tmgform/1792387>



リスタート登録者限定コンテンツのお知らせ

▶ 第1回思春期サポートプレイス講演会 動画

「うちの子は、いつ動き出すのだろう」

先が見えないときの、手がかりになるお話です。

演題「心が敏感になっている子供たちへ、親ができること」
(臨床心理士・今村泰洋氏)

混乱期・低迷期・回復期。子供が今どの時期にいるかが分かると、かける言葉の選び方が変わります。
参加した保護者から「これまで〈待っていてあげて〉と言われるだけでしたが、今後どう接していくかが具体的に分かった」という声が届いています。

▶ リスタートのための学校説明会 動画

近日公開
予定

都立高校3校の校長先生が、直接お話しします。

- ・大江戸高校(チャレンジスクール)／不登校や中途退学の経験を生かし、目標に挑戦する学校
- ・秋留台高校(エンカレッジスクール)／基礎から学び直し、可能性を伸ばす学校
- ・新宿山吹高校(通信制・昼夜間定時制)／科目を選び、自分だけの時間割を作れる単位制

進路選びの前に、学校の雰囲気を知るきっかけにしてください。

リスタート登録すると、限定動画のご案内が届きます

登録は無料。動画や講演会等のお知らせを受け取れます。

リスタート登録案内 ▶ https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/pdf/20260401_1.pdf



令和8年度リスタート登録の御案内

進路についての情報や助言を得にくい状況にある方の
再出発（リスタート）を応援します！



リスタート登録していただくと…

① 「青少年リスタートプレイス通信」が、メールで年に5回届きます！

当センターの事業等について、お知らせします。

また、「青少年リスタートプレイス通信」と一緒に「思春期サポートプレイス通信」をお送りします。「思春期サポートプレイス通信」では、主に、思春期サポートプレイス講演会について、お知らせします。

② 「リスタートのための学校説明会」に参加できます！

チャレンジスクール、エンカレッジスクール、昼夜間定時制等、特色ある教育課程を実施している都立高校から、直接話を聞くことができる説明会です。

令和8年度は8月29日（土）午後、東京都子供家庭総合センターにて開催します。

※御参加の際は、別途申し込みが必要です。

（開催日1か月前から申し込みを受け付けます。）

③ （現在学校に籍がない場合は）就学サポートが受けられます！

就学サポートについては、「[就学サポートの御案内](#)」を御覧ください。

④ 講演会の動画を視聴することができます！

講演会終了後、ホームページ上にパスワード付きの講演会動画を掲載いたします。

「青少年リスタートプレイス通信」送付時に、動画視聴用のパスワードを送付いたしますので、パスワードを入力して講演会動画を御視聴ください。



※登録は無料です。

※リスタート登録は年度ごとに更新が必要です。

【登録方法】 **LoGo フォーム**（Web 上の操作画面を活用した電子申請）

URL : <https://logoform.jp/f/q9k7y>

【リスタート登録に関するお問い合わせ】

東京都教育相談センター ☎03-3360-4192（平日午前9時から午後5時まで）





都立高校についての情報提供や就学支援



朝夕には少しずつ秋の気配が感じられる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。
さて、本号では、先月開催しました「リスタートのための学校説明会」の様子や、就学サポートに関するご案内などをお届けします。この通信や当センターの各種事業が、皆様の“リスタート(restart「再出発」)”に向けた歩みを、少しでも後押しできたら幸いです。

オンデマンド動画
近日公開!

リスタートのための学校説明会

令和8年8月29日(土)に、リスタートのための学校説明会を開催しました。

チャレンジスクールから大江戸高等学校の馬飼野校長先生、エンカレッジスクールから秋留台高等学校の中村校長先生、通信制・昼夜間定時制の新宿山吹高等学校から永浜校長先生をお招きし、それぞれの学校の特徴を説明していただきました。

大江戸高等学校 チャレンジスクール

不登校や中途退学の経験を
生かし、目標に挑戦する学校

秋留台高等学校 エンカレッジスクール

基礎から学び直し、
可能性を伸ばす学校

新宿山吹高等学校 通信制・昼夜間定時制

科目を選び、自分だけの
時間割を作れる単位制

就学サポートのご案内

高等学校を中途退学した方、高等学校での就学経験のない方(高校生相当年齢で、現在学校に籍がない方)に対し、都立高等学校への就学に向けた支援を行います。

学習指導は行いませんが、学校選びの助言、提出書類や作文の書き方、面接練習等、本人のペースに合わせて計画的・継続的に、経験豊富な相談員が、個別に支援します。

また、教育相談を担当する心理職がお子様と面談を行い、受検の不安や就学についての悩みの相談を通して、お子様の就学をサポートします。

詳しくはこちら!



都立高等学校の入学選抜に関わる資料の送付について

ご希望の方には、都立学校の入学選抜に関わる資料等を送付いたします。

資料の送付について、不安のある方は、事前に高校相談(03-3360-4175)にご連絡ください。送付の詳細説明を受けることができます。その後、請求用紙を印刷し、必要事項を記載の上、郵送してください。(郵送料は自己負担となります。)

なお、入学選抜に関わる資料等は、
東京都教育委員会ホームページ(入学・転入学/授業料等)にも掲載されています。

詳しくはこちら!



高校進級・進路・入学相談 来所相談の御案内

東京都教育相談センターでは、都立高等学校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについて、専門の相談員が、対面での相談をお受けしています。現状や将来の希望を伺いながら、特色ある都立高校等について御案内します。保護者のみの来所だけでなく、お子さんと一緒に、三者で相談することが可能です。月に1回、立川出張相談室でも行います。ぜひ御利用ください。

場所：東京都教育相談センター

新宿区北新宿4-6-1

東京都子供家庭総合センター4階

時間：平日午前9時から午後5時まで

(最終相談開始時間：午後4時)

申込：03-3360-4175にて

月曜日～土曜日：午前9時から午後5時まで

(祝日、年末年始除く。)

★LoGo フォーム24時間来所申込受付もあります。

→当センターHPより

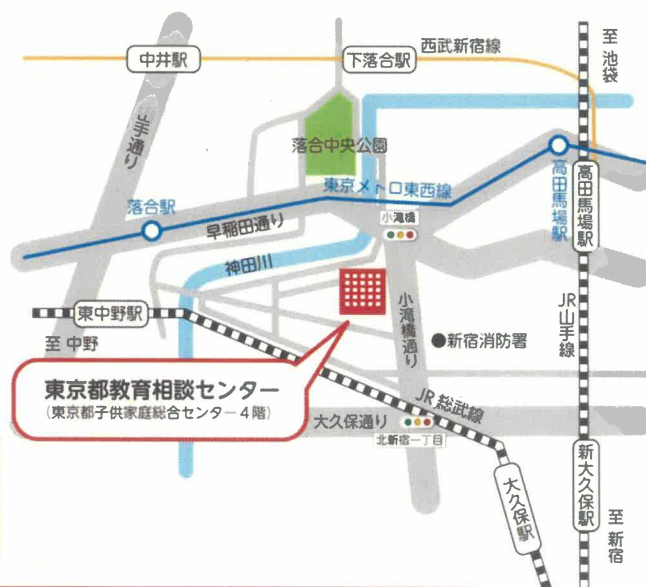
立川出張相談室 来所対応日

立川市錦町4-6-3
東京都立川合同庁舎

毎月第三水曜日

★毎月定期開室になりました！

※事前の予約が必要です。



教育相談一般の来所相談を御希望の方は0120-53-8288までお電話ください。

土曜来所相談の御案内

上記の平日に行っている来所相談と同様の相談を以下の土曜日に行います。北新宿の東京都教育相談センターで実施するほか、年に4回立川出張相談室でも行います。申込は03-3360-4175まで御電話ください。

東京都教育相談センター（北新宿）

令和8年	11月 7日
5月 16日	11月 14日
6月 6日	11月 21日
6月 20日	12月 5日
7月 4日	12月 12日
7月 18日	12月 19日
8月 29日	令和9年
9月 5日	1月 9日
9月 19日	1月 23日
10月 3日	2月 13日
10月 24日	3月 13日

土曜日も相談できるよ！



各日、相談開始時間は
午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時の
4つの時間帯があります。

立川出張相談室

立川市錦町4-6-3
東京都立川合同庁舎

令和8年

6月 13日
7月 11日
10月 10日
12月 12日