

ほけんのひろば

2026年　**11月**

令和８年１１月９日
品川区立伊藤小学校長　西川　幸延
保　健　室

少しずつ寒くなってきましたね。皆さんの身体は気温の変化についていけていますか？これから迎える本格的な冬に備えて、外で元気に遊び、ウイルスや細菌に負けない身体をつくりましょう。また、寒くなるにつれて手をポケットに入れたり、袖で隠したりする人がいます。転んだ時にすぐに手が出ないと大きなけがにつながる恐れがあります。寒いときは手袋をするなど、自分の身を守るための行動を心掛けましょう。

こうかてき にインフルエンザを予防しよう

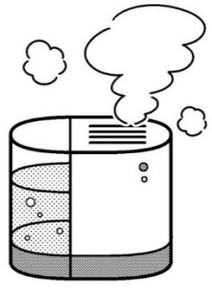
こ まめに石けんで手を洗う



う がいをする



か しつをする



き ちんとマスクをつける



て いこう力を高める（食事・運動・すいみんで）



©少年写真新聞社2026

１１月の保健目標

外で元気に過ごしましょう！

～保護者の方へ～

① **tetoru での感染症入力について**

9/25 に tetoru で配信した内容にもございますが、感染症でお休みされる場合、以下の情報入力に御協力をお願いいたします。

★　感染症名　★　発症日　★　出席停止解除日（登校可能な日）

尚、**発症日当日は０日目とカウント**しますので、感染拡大防止のためにもお間違えの無いよう御協力お願いいたします。

「出席停止解除願い」につきましては、9/25 配信の PDF、学校ホームページの【申請書等】のページにございます。学校に用紙も御座いますので、御活用ください。

② **学校でのケガについて**

２学期に入り、学校でのケガが増えています。ケガで保健室に来室したのは９月と 10 月で 259 件、病院受診をした回数が６件です。**学校でのケガはスポーツ振興センターの災害共済給付の対象ですので、学校でのケガで病院受診された際は、子ども医療証は使わず、学校にお知らせください。**

また、休日や下校後のケガや病気の手当てをしに保健室に来室する児童が度々見られます。保健室での処置は、原則学校（登下校含む）でのケガや病気ですので、それ以外のケガは御家庭での手当てをお願いいたします。何かございましたら、御相談いただけると幸いです。

感染症情報

１０月はインフルエンザＡ型で２年生が２クラス学級閉鎖をしました。現在は少し落ち着きましたが、近隣では引き続きインフルエンザＡ型が流行しています。手洗いうがいやマスクの着用、教室内の換気等、学校内でも呼びかけていますが、御家庭でも感染対策、感染予防の御協力をお願いいたします。また、**発熱がなくてものどの痛みや倦怠感がある場合、お迎えをお願いすることがありますので、御了承ください。**